

ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)»

Утверждаю:
Директор ГБУ ДО «КДЮСШ(к)»

«» П.И. Пашков
2020 г.

Приложение 1
к приказу от 01.06. 2020 года №- 90-од

Программа деятельности

ЛЕТНЕГО ОНЛАЙН ЛАГЕРЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



Срок реализации программы: 04.06.-13.06.2020 года

г. Ставрополь,
2020 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Полное название программы	Программа деятельности летнего онлайн лагеря физкультурно-спортивной направленности
Дата создания программы	июнь, 2020 года
Основание для разработки программы	- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - письмо Министерства Просвещения Российской Федерации «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» от 07.05.2020 г. № ВБ-976/04.
Разработчик программы	Администрация и тренерско-преподавательский состав ГБУ ДО «КДЮСШ(к)
Цель программы	Организация отдыха, оздоровление и занятость обучающихся в летний период
Направленность	Физкультурно-спортивная
Содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации.
Ф.И.О.руководителя	Пашков Петр Иванович
Адрес, телефон	355000, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Осетинская, 5 Тел/факс: 8 (8652) 23-71-25 эл. адрес- sportshkola26@mail.ru
Возраст обучающихся	школьного возраста до 18 лет включительно
Сроки реализации программы	04.06.-13.06.2020 г.
Исполнители программы	ГБУ ДО «КДЮСШ(к)»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха и оздоровления детей в условиях лагеря в дистанционной форме (далее – лагерь). Принимая во внимание эмоционально – психические перегрузки ребенка в школе и семье, перед тренерами-преподавателями стоит цель организации эффективной оздоровительной работы с детьми. Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели.

Создание программы обусловлено:

- необходимостью продолжения тренировочной работы в летний период;
 - мотивацией учащихся на ведение здорового образа жизни.
 - развитием системы работы с детьми и подростками в дистанционной форме.
- Летний период дает уникальную возможность осуществление целенаправленной воспитательной работы, организации содержательного детского досуга, формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, активной гражданской позиции.

Программа рассчитана на 10 календарных дней (8 рабочих дней). Основное направление работы лагеря – физкультурно-спортивное (**обучение боксу, бадминтону, вольной борьбе, дзюдо, легкой атлетике, плаванию, каратэ, рукопашный бой**), сопутствующее – гражданско-патриотическое.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности на основе физической культуры и формирования потребности в здоровом образе жизни.

Задачи программы:

- раскрытие потенциала каждого ребенка во внеурочное время;
- развитие жизненно важных физических качеств, умений и навыков посредством какой-либо деятельности;
- воспитание потребности самостоятельных занятий физкультурой и спортом в свободное время.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- оздоровление воспитанников, укрепление здоровья детей;
- снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ оценивается по результатам анкетирования.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Работа тренерско-преподавательского состава направлена на создание системы воспитания и оздоровления обучающихся в условиях самоизоляции для осмысленного формирования активной гражданской позиции, отношения каждого к собственному здоровью и основана на принципе участия: привлечение детей и подростков к непосредственному и сознательному

участию в целенаправленной деятельности по оздоровлению своего организма, рациональному использованию своего времени; вовлечение детей в активный отдых.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Реализация программы включает в себя основные модули:

1. Физкультурно- спортивная

Летнее время - время отдыха в оздоровительном лагере, и его необходимо в полной мере использовать для занятий физической культурой и спортом. Главная роль в этом принадлежит тренеру-преподавателю, от действий которых зависит способствование созданию прочного фундамента здоровья у детей.

Задачи физического воспитания:

- Укрепление здоровья детей;
- Выработка интереса и устойчивой привычки к повседневным занятиям физическими упражнениями;
- Формирование санитарно-гигиенических и организаторских навыков.
- Привитие интереса к занятиям массовыми видами спорта

2. Тренировочная работа в лагере

На каждом тренировочном занятии тренер-преподаватель решает комплекс взаимосвязанных задач: образовательных, оздоровительных и воспитательных. Оздоровительные и воспитательные задачи проходят через весь процесс физического воспитания и решаются на каждом занятии. Задачи физического воспитания, содержание учебного материала, методы и средства обучения определяются дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

3. Гражданско-патриотическое воспитание - это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к различной положительной для государства деятельности в условиях современного общества, к труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, а также укрепления ответственности за свой политический, нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха.

РАСПИСАНИЕ

04 июня	Тренеры-преподаватели по боксу и рукопашному бою Гладких А.М., Алдамова М.М.
05 июня	Тренеры-преподаватели по легкой атлетике Комарова И.В., Евфорицкая М.Д.
06 июня	Тренеры-преподаватели по бадминтону Варфоломеева К.В.
08 июня	Тренер-преподаватель по дзюдо Кузнецов А.В., тренер-преподаватель по боксу Глазунов В.Н.
09 июня	Тренер-преподаватель по каратэ Спиринов В.Г., тренер-преподаватель по вольной борьбе Беков А.Н.

10 июня	Тренеры-преподаватели по плаванию Аксенов А.В., Клочков А.И., Медянцева Е.В.
11 июня	Тренер-преподаватель по бадминтону Гридина О.Н., Тренер-преподаватель по легкой атлетике Слесарев М.С.
13 июня	Тренеры-преподаватели по легкой атлетике Шестакова О.В., Татаринцев С.А.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для реализации программы тренерско-преподавательским составом подобраны формы работы с учетом особенностей контингента обучающихся, дополняемых обязательной системой мер по формированию здорового образа жизни.

Для ведения аналитической работы и отслеживания участия в летнем спортивном лагере используется анкетирование.

Материально-технические условия:

Обучение осуществляется на официальном сайте ГБУ ДО «КДЮСШ(к)».

Кадровое обеспечение:

Для реализации программы в полном объеме в лагере с обучающимися работает кадровый педагогический состав ГБУ ДО «КДЮСШ(к)».

Педагогические условия реализации программы:

В связи с тем, что программа рассчитана на детей разного уровня развития, используется чередование различных форм занятий.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Для развития личности детей и подростков:

- Положительная динамика в физическом и психическом здоровье ребенка; формирование привычек здорового образа жизни у детей.
- Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних.
- Развитие индивидуальных способностей детей.
- Обогащение содержания воспитания, максимальное удовлетворение интересов и потребностей детей и подростков.
- Занятость обучающихся во время летних каникул различными формами оздоровления и досуговой деятельности.

Для развития воспитательной системы в ГБУ ДО «КДЮСШ(к)»:

- Совершенствование методики организации педагогической работы в дистанционной форме.

Для тренеров-преподавателей:

- Повышение уровня педагогического мастерства.
- Работа над моделью дистанционного взаимодействия тренера-преподавателя с детским коллективом.