



Утверждаю  
Директор ГБУ ДО КДЮСШ (к)  
П.И.Пашков

Приказ от «02» сентября 2016 г.  
№ 41-а.х.д.

## **Правила посещения спортивного бассейна ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)»**

Правила посещения спортивного бассейна (далее - бассейн) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)» (далее – Правила, КДЮСШ) устанавливают нормы поведения и внешнего вида обучающихся и посетителей в помещениях бассейна КДЮСШ. Настоящие Правила разработаны с учетом требований СанПиН 2.1.2.1188-03.

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящие правила определяют порядок поведения обучающихся и посетителей в бассейне с целью обеспечения охраны их здоровья и жизни.
- 1.2. Пропуск в бассейн осуществляется только при наличии абонемента (только в дни и часы, указанные в абонементе) или квитанции (при разовом посещении бассейна).
- 1.3. Абонемент на посещение бассейна действителен в течение срока, указанного в абонементе.
- 1.4. Обучающиеся зачисленные на обучение в КДЮСШ, в случае отсутствия личного тренера – преподавателя, к занятиям в бассейне не допускаются.
- 1.5. Допуск обучающихся и посетителей на занятия начинается за 15 минут до начала каждого часа. Лица, опоздавшие на сеанс, к занятиям не допускаются. Общее время занятия – 1 час, из них - 15 минут для переодевания и принятия душа, 45 минут занятия.
- 1.6. До начала и после окончания занятий в бассейне обучающиеся и посетители обязаны принять душ в течение 5 – 7 минут.
- 1.7. Обучающиеся и посетители обязаны строго соблюдать и выполнять настоящие Правила и точно исполнять все распоряжения администрации, тренеров – преподавателей, инструкторов.

## 2. Обучающиеся и посетители бассейна обязаны:

- 2.1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- 2.2. Вести себя уважительно по отношению к другим обучающимся и посетителям бассейна, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 2.3. При покупке абонемента, предоставить медицинскую справку от врача, разрешающую посещение бассейна.
- 2.4. Иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, купальник или плавки для плавания в бассейне, сменную обувь, пригодную для использования в бассейне.
- 2.5. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
- 2.6. Перед занятием принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).
- 2.7. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
- 2.8. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу осуществить осмотр.
- 2.9. Вход в воду и окончание занятий осуществлять по разрешению тренера – преподавателя, инструктора.
- 2.10. Все перемещения в бассейне обучающиеся и посетители должны делать только шагом.
- 2.11. Обучающиеся и посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая другим.
- 2.12. В случае прекращения занятия до завершения занятий (тренировки), поставить в известность тренера – преподавателя, инструктора.
- 2.13. После окончания занятий обучающиеся, посетители бассейна в течении 5 – 7 минут обязаны принять душ, выжать купальную одежду, вытереться полотенцем и только после этого перейти в раздевалку.
- 2.14. Обучающиеся и посетители бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должны покинуть помещение раздевалки бассейна.
- 2.15. Обучающиеся и посетители бассейна должны строго соблюдать настоящие Правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно – гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно – гигиенических требований.

- 2.16. Обучающиеся и посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допускать его порчу или утрату.
- 2.17. Незамедлительно сообщать администраций о случаях обнаружения подозрительных предметов.
- 2.18. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников учреждения, соблюдать спокойствие и не создавать паники.

### **3. Обучающимся и посетителям бассейна запрещается:**

- 3.1. Входить без сменной обуви и в верхней одежде во все помещения бассейна. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.
- 3.2. Плавать без шапочек.
- 3.3. Плавать в одежде, не предназначенной для занятий в бассейне.
- 3.4. Плавать с макияжем на лице.
- 3.5. Пользоваться кремами, мазями, бальзамами, гелями перед занятием в бассейне и после занятия, во избежание аллергии у других обучающихся, посетителей.
- 3.6. Использовать моющие или другие средства в стеклянной таре.
- 3.7. Пользоваться бритвенными приборами в душевых бассейна.
- 3.8. Бегать по бортику бассейна, обводным дорожкам, в душевых.
- 3.9. Освобождать полость рта и носа от попавшей воды (сплевывать) в ванну бассейна.
- 3.10. Входить в воду с жевательной резинкой.
- 3.11. Прыгать с бортиков бассейна.
- 3.12. Толкаться во время плавания.
- 3.13. Висеть на дорожках бассейна.
- 3.14. Создавать препятствия другим обучающимся, посетителям. Топить других обучающихся, посетителей.
- 3.15. Издавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
- 3.16. Плавать поперек плавательных дорожек.
- 3.17. Загрязнять помещения бассейна.
- 3.18. Производить фото и видеосъемку без разрешения администрации.
- 3.19. Заниматься в бассейне натошак или ранее чем через 1,5 – 2 часа после приема пищи (особенно детям).

#### **4. Заключительные положения**

4.1. За нарушение и (или) несоблюдение настоящих Правил администрация вправе отказать в любое время в посещении занятий в бассейне и нахождении на территории КДЮСШ.

4.2. За порчу имущества виновные обучающиеся и посетители несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

4.3. Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные обучающимися и посетителями в результате несоблюдения техники безопасности и настоящих Правил.