

Расписание учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)»  
с 01 октября 2026 года

| Ф И О тренера                   | Понедельник                                                                       | Вторник                                                                           | Среда                                                                             | Четверг                                                                           | Пятница                                                                           | Суббота                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Тренажерный Зал                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
| Путилин Андрей Викторович       | 11:00 - 12:30<br>12:45 - 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 - 17:45<br>18:00 - 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 - 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 - 17:45<br>18:00 - 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 - 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 - 17:45<br>18:00 - 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 - 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 - 17:45<br>18:00 - 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 - 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 - 17:45<br>18:00 - 20:00 | 09:00 - 10:30<br>10:45 - 13:00            |
|                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
|                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
|                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
|                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
| Бассейн (плавание)              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
| Обучающиеся с 7 лет до 18 лет   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                           |
| Клочков Александр Иванович      | 11:00-11:45                                                                       | 11:00-11:45                                                                       | 11:00-11:45                                                                       | 11:00-11:45                                                                       | 11:00-11:45                                                                       |                                           |
| Медянцева Елена Васильевна      | 10:00-10:45<br>15:00-15:45                                                        | 16:00-16:45                                                                       | 10:00-10:45<br>15:00-15:45                                                        | 16:00-16:45                                                                       | 10:00-10:45<br>15:00-15:45                                                        | 10:00-10:45                               |
| Кулевская Полина Николаевна     |                                                                                   | 08:00-08:45                                                                       | 17:00-17:45                                                                       | 08:00-08:45                                                                       | 17:00-17:45                                                                       | 16:00-16:45                               |
| Уляев Сергей Иванович           |                                                                                   | 10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>15:00-15:45                                         |                                                                                   | 10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>15:00-15:45                                         |                                                                                   | 10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>15:00-15:45 |
| Алдамова Мария Муритовна        | 17:00-17:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45                                         |                                                                                   | 19:00-19:45                                                                       |                                                                                   | 19:00-19:45                                                                       | 11:00-11:45<br>12:00-12:45<br>13:00-13:45 |
| Гладких Анна Михайловна         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 15:00-15:45                               |
| Шахидова Малика Саидхусейновна  |                                                                                   | 19:00-19:45                                                                       |                                                                                   | 19:00-19:45                                                                       |                                                                                   |                                           |
| Аксенов Алексей Витальевич      | 18:00-18:45                                                                       | 18:00-18:45                                                                       | 18:00-18:45                                                                       | 18:00-18:45                                                                       | 18:00-18:45                                                                       |                                           |
| Кузнецов Александр Владимирович |                                                                                   | 17:00-17:45                                                                       |                                                                                   | 17:00-17:45                                                                       |                                                                                   |                                           |

# Обучающиеся с 18 лет

|                                      |                                                       |                                                       |                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Клочков Александр Иванович           | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение)                | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение)                               | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение)                               |
| Медянцева Елена Васильевна           | 14:00-14:45                                           | 14:00-14:45                                           | 14:00-14:45                                                          | 14:00-14:45                                                                         | 14:00-14:45                                                                         |
| Уляев Сергей Иванович                |                                                       | 11:00-11:45                                           |                                                                      | 11:00-11:45                                                                         | 17:00-17:45                                                                         |
| Гладких Анна Михайловна              | 12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>20:00-20:45 | 12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>20:00-20:45 | 20:00-20:45                                                          | 20:00-20:45                                                                         | 16:00-16:45<br>20:00-20:45                                                          |
| Шахидова Малика Саидхусейновна       | 10.00-10.45<br>19:00-19:45                            | 10.00-10.45<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45             | 10.00-10.45<br>12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>19:00-19:45 | 10.00-10.45<br>12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45 |
| Акваэробика (бассейн)                |                                                       |                                                       |                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |
| Медянцева Елена Васильевна           | 20:00-20:45                                           | 07:00-07:45<br>13:00-13:45<br>20:00-20:45             | 20:00-20:45                                                          | 07:00-07:45<br>13:00-13:45<br>20:00-20:45                                           | 07:00-07:45<br>13:00-13:45                                                          |
| Фитнес                               |                                                       |                                                       |                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |
| Медянцева Елена Васильевна           | 18:00-18:45<br>19:00-19:45                            | 12.00-12.45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45             | 18:00-18:45<br>19:00-19:45                                           | 12.00-12.45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45                                           | 12.00-12.45                                                                         |
| Рукопашный бой (зал рукопашного боя) |                                                       |                                                       |                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |
| Алдамова Мариям Муритовна            | 15:00-17:00                                           |                                                       | 15:00-17:00                                                          |                                                                                     | 14:30-16:30                                                                         |
| Светачев Алексей Владимирович        | 10:15-11:45                                           |                                                       |                                                                      | 17:30-19:00                                                                         | 10:15-11:45                                                                         |

# Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

|                                     |                                        |                                        |                                        |                         |
|-------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|
| Татаринцев Сергей Александрович     | 18:15-19:15                            | 18:15-19:15                            | 18:15-19:15                            | 18:15-19:15             |
| Легкая атлетика (универсальный зал) |                                        |                                        |                                        |                         |
| Кулешова Екатерина Сергеевна        | 13:50-15:50                            | 12:20-14:20                            | 12:20-14:20                            | 12:15-14:15             |
| Васильева Анастасия Евгеньевна      | 11:15-13:15                            | 11:15-13:15                            | 11:15-13:15                            | 12:15-14:15             |
| Бадминтон (универсальный зал)       |                                        |                                        |                                        |                         |
| Цапко Ольга Николаевна              | 10:00-12:00                            | 10:00-12:00                            | 10:00-12:00                            | 09:00-12:00 (старше 18) |
| Варфоломеева Кристина Викторовна    | 10:00-12:00<br>19:00-21:00 (старше 18) | 10:00-12:00<br>19:00-21:00 (старше 18) | 10:00-12:00<br>19:00-21:00 (старше 18) | 12:00-14:00 (старше 18) |
| Каратэ                              |                                        |                                        |                                        |                         |
| Востриков Иван Олегович             | 09:00-11:00                            | 09:00-11:00                            | 09:00-11:00                            | 09:00-11:00             |
| Радченко Денис Олегович             | 17:00-19:00                            | 17:00-19:00                            | 17:00-19:00                            |                         |
| Неведров Валерий Александрович      | 08:00-10:00                            | 08:00-10:00                            | 08:00-10:00                            | 10:00-12:00             |
| Дзюдо (зал дзюдо)                   |                                        |                                        |                                        |                         |
| Кузнецов Александр Владимирович     | 18.00-19.30                            | 18.00-19.30                            | 18.00-19.30                            |                         |
| Бокс (зал бокса)                    |                                        |                                        |                                        |                         |
| Аветиков Эдуард Львович             | 11:00-12:30<br>18:00-19:30             | 11:00-12:30<br>18:00-19:30             | 11:00-12:30<br>18:00-19:30             | 14:00-15:30             |
| Котов Евгений Алексеевич            | 14:00-16:00                            | 14:00-16:00                            | 14:00-16:00                            |                         |

Примечания:  
1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.2.4283-26».