

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющая обязанности  
министра образования  
Ставропольского края

  
В.П. Солонина  
\_\_\_\_\_ 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности министра  
физической культуры  
и спорта Ставропольского края

  
А.В. Гребенюк  
\_\_\_\_\_ 2013 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о IV финальных соревнованиях школьников Ставропольского края по спортивно - техническому комплексу «Готов к труду и защите Отечества» на 2013-2014 учебный год

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования школьников Ставропольского края по спортивно-техническому комплексу «Готов к труду и защите Отечества» (далее – соревнования) являются комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводятся в целях привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения их физической подготовленности.

Основными целями и задачами соревнований являются:

- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников Ставропольского края;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

#### II. ЭТАПЫ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (школьный) – октябрь 2013 года – февраль 2014 года, проводится в общеобразовательных организациях (I-V ступени);

II этап (муниципальный) – март - апрель 2014 года, проводится в муниципальных образованиях (IV ступень – обучающиеся 7,8 классов, V ступень – обучающиеся 9, 10, 11 классов);

III этап (краевой) – май 2014 г., проводится в г.Ставрополе (выезд на соревнования по дополнительному вызову министерства образования Ставропольского края).

#### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией соревнований осуществляют министерство образования Ставропольского края, министерство физической культуры и спорта Ставропольского края.

Организацию и проведение I и II этапов соревнований осуществляют городские (районные) оргкомитеты, включающие органы управления администраций муниципальных районов и городских округов Ставропольского края в сфере образования и органы управления администраций муниципальных районов и городских округов Ставропольского края в области физической культуры и спорта.

Руководство проведением внутриклассных и внутришкольных соревнований осуществляется руководителем общеобразовательной организации, который несет ответственность за представляемую итоговую информацию.

Непосредственное проведение краевого этапа соревнований осуществляет ГБОУ ДОД «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)» и судейская коллегия соревнований.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В краевом этапе соревнований принимают участие команды-школы, победившие в муниципальном этапе в IV и V ступени. В состав команды-школы входят обучающиеся одной общеобразовательной организации.

В краевом этапе соревнований участвуют команды-школы в составе 9 человек, в том числе 4 участника (2 юноши, 2 девушки - обучающиеся 7, 8 классов - IV ступень), 4 участника (2 юноши, 2 девушки - обучающиеся 9, 10, 11 классов - V ступень) и 1 руководитель.

Все участники команды-школы должны иметь нагрудные номера, соответствующие индексу территории.

Сопровождение команд-школ до места проведения краевого этапа соревнований и обратно осуществляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.5. 1277-03, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 марта 2003 г.

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа краевого этапа соревнований включает соревнования по следующим видам программы:

##### **IV ступень (юноши и девушки – 7, 8 классы)**

1. Бег 60м
2. Прыжок в длину с места
3. Бег 1000м девушки
4. Бег 2000м юноши
5. Стрельба из пневматической винтовки
6. Подтягивание на перекладине (раз) – юноши, девушки

##### **V ступень (девушки – 9,10,11 классы)**

1. Бег 100м
2. Прыжок в длину с места
3. Бег 2000м
4. Стрельба из пневматической винтовки
5. Подтягивание на перекладине (раз)

##### **V ступень (юноши – 9,10,11 классы)**

1. Бег 100м
2. Прыжок в длину с места
3. Бег 3000м
4. Стрельба из пневматической винтовки
5. Подтягивание на перекладине (раз)

Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах программы, соответствующих ступеней.

### **Условия выполнения норм:**

**1. Бег на 1000м, 2000м, 3000м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**2. Бег на 60м, 100м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный) или ровной местности, на земляном покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунд.

**3. Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтянуться непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опуститься в вис. Самостоятельно остановить раскачивание и зафиксировать на 0,5сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибать руки поочередно, делать рывки ногами или туловищем, отпускать хват раскрыв ладонь, останавливаться при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

**4. Стрельба.** Упражнение выполняется: -из пневматической винтовки типа ИЖ - 38. Дистанция для стрельбы 10м, мишень №6. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных. Положение для стрельбы – сидя со стола.

**6. Прыжок в длину с места.** Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся как лично-командное первенство среди сборных коллективов общеобразовательных организаций, обучающихся 7, 8 классов (IV ступень), 9, 10, 11 классов (V ступень) – городов и районов края

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками (раздельно среди IV и V ступени) по таблице оценки результатов многоборья (приложение 1).

Победители и призеры в многоборье в личном зачете определяются раздельно среди юношей и девушек по результатам (раздельно среди IV и V ступени), показанным во всех видах программы.

В случае равенства очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в личных зачетах в многоборье.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры краевого этапа соревнований в командном и личном зачете, отдельно по IV и V ступени, награждаются грамотами, дипломами и памятным наградами.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований первого, второго этапов осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других организаций, участвующих в проведении соревнований.

Расходы, связанные с проведением краевого этапа соревнований, на долевых началах несут министерство образования Ставропольского края и министерство физической культуры и спорта Ставропольского края (по согласованию).

Расходы по командированию участников и представителей команд для участия в краевом этапе соревнований (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, питание в дни соревнований, проживание, страхование) обеспечивают направляющие организации.

#### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на спортооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: проводящая организация, руководитель спортооружения, главный судья соревнований.

#### **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в краевом этапе соревнований осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника.

#### **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие в краевом этапе соревнований (приложение 2) направляется органами управления образованием администраций муниципальных районов и городских округов Ставропольского края в ГБОУ ДОД КДЮСШ (к) по адресу: 355029, г.Ставрополь, ул.Осетинская, 5. Телефоны: (865 2) 71-53-03 (факс), (865 2) 71-36-01 (факс).

Срок предоставления заявки – до 21 апреля 2014 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с заявкой в ГБОУ ДОД КДЮСШ (к) направляются:

- итоговые протоколы командного первенства муниципального этапа соревнований;

- краткий отчет о проведении I, II этапов соревнований, с указанием численности обучающихся, количества команд-школ и количества общеобразовательных учреждений, принявших участие в соответствующих этапах соревнований.

Основанием для командирования команд – школ на краевой этап соревнований является вызов министерства образования Ставропольского края.

Руководители команд-школ представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

- именную заявку (приложение 2), идентичную предварительной заявке;
- паспорт, (свидетельство о рождении) на каждого участника команды-школы;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- зачетную книжку ГТЗО.

Таблица  
оценки результатов многоборья в спортивно-техническом комплексе  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА»

Ю Н О Ш И

очки	подтягивание	стрельба	длина	очки	60м	100м	2000м	3000м
40	35	45	270	40	7,4	11,8	6.10,0	9.45,0
37	34	44	268	37	-	11,9	6.13,0	9.50,0
35	33	43	266	35	7,5	12,0	6.16,0	9.55,0
33	32	42	264	33	-	12,1	6.19,0	10.00,0
31	31	41	262	31	7,6	12,2	6.22,0	10.05,0
30	30	40	260	30	-	12,3	6.25,0	10.10,0
29	29	39	258	29	7,7	12,4	6.27,0	10.15,0
28	28	38	256	28	-	12,5	6.29,0	10.18,0
27	27	37	254	27	7,8	12,6	6.31,0	10.21,0
26	26	36	252	26	-	-	6.33,0	10.23,0
25	25	35	250	25	7,9	12,7	6.35,0	10.25,0
24	24	34	248	24	-	12,8	6.38,0	10.30,0
23	23	33	246	23	-	12,9	6.41,0	10.35,0
22	22	32	244	22	8,0	13,0	6.44,0	10.40,0
21	21	31	242	21	-	13,1	6.47,0	10.45,0
20	20	30	240	20	-	-	6.50,0	10.50,0
19	19	29	286	19	8,1	13,2	6.52,0	10.53,0
18	18	28	236	18	-	-	6.54,0	10.56,0
17	17	27	234	17	-	13,3	6.56,0	10.59,0
16	16	26	232	16	-	-	6.58,0	11.02,0
15	15	25	230	15	8,2	13,4	7.00,0	11.05,0
14	14	24	227	14	8,3	13,5	7.05,0	11.11,0
13	13	23	224	13	8,4	13,6	7.10,0	11.17,0
12	12	22	221	12	8,5	13,7	7.15,0	11.23,0
11	11	21	218	11	-	13,8	7.20,0	11.29,0
10	10	20	215	10	-	13,9	7.25,0	11.35,0
9	9	19	212	9	8,6	14,0	7.30,0	11.41,0
8	8	18	209	8	8,7	14,1	7.34,0	11.47,0
7	7	17	206	7	8,8	14,2	7.36,0	11.53,0
6	6	16	203	6	8,9	14,3	7.38,0	11.59,0
5	5	15	200	5	9,0	14,4	7.40,0	12.05,0
4	4	14	197	4	9,1	14,6	7.55,0	12.25,0
3	3	13	194	3	9,2	14,8	8.10,0	12.45,0

2	2	12	192	2	-	15,0	8.20,0	13.05,0
1	1	11	190	1	9,3	15,2	8.30,0	13.25,0

Таблица  
оценки результатов многоборья в спортивно-техническом комплексе  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА»

ДЕВУШКИ

очки	подтягивание	стрельба	длина	очки	60м	100м	1000 м	2000м
40	35	45	230	40	8,4	11,8	3..22,0	6.10,0
37	34	44	228	37	8,5	11,9	3.25,0	6.13,0
35	33	43	226	35	8,6	12,0	3.28,0	6.16,0
33	32	42	224	33	8,7	12,1	3.32,0	6.19,0
31	31	41	222	31	8,8	12,2	3.37,0	6.22,0
30	30	40	220	30	8,9	12,3	3.42,0	6.25,0
29	29	39	216	29	-	12,4	3.48,0	6.27,0
28	28	38	212	28	-	12,5	3.54,0	6.29,0
27	27	37	208	27	9,0	12,6	4.02,0	6.31,0
26	26	36	204	26	-	-	4.10,0	6.33,0
25	25	35	200	25	-	12,7	4.18,0	6.35,0
24	24	34	196	24	9,1	12,8	4.26,0	6.38,0
23	23	33	192	23	-	12,9	4.34,0	6.41,0
22	22	32	188	22	-	13,0	4.42,0	6.44,0
21	21	31	184	21	-	13,1	4.50,0	6.47,0
20	20	30	180	20	9,2	-	5.00,0	6.50,0
19	19	29	178	19	-	13,2	5.02,0	6.52,0
18	18	28	176	18	9,3	-	5.04,0	6.54,0
17	17	27	174	17	-	13,3	5.06,0	6.56,0
16	16	26	172	16	9,4	-	5.08,0	6.58,0
15	15	25	170	15	-	13,4	5.10,0	7.00,0
14	14	24	168	14	-	13,5	5.13,0	7.05,0
13	13	23	166	13	9,5	13,6	5.16,0	7.10,0
12	12	22	164	12	-	13,7	5.19,0	7.15,0
11	11	21	162	11	-	13,8	5.22,0	7.20,0
10	10	20	160	10	9,6	13,9	5.25,0	7.25,0
9	9	19	158	9	9,7	14,0	5.27,0	7.30,0
8	8	18	156	8	9,8	14,1	5.29,0	7.34,0
7	7	17	154	7	9,9	14,2	5.31,0	7.36,0
6	6	16	152	6	-	14,3	5.33,0	7.38,0
5	5	15	150	5	10,0	14,4	5.35,0	7.40,0
4	4	14	148	4	-	14,6	5.37,0	7.55,0
3	3	13	147	3	10,1	14,8	5.38,0	8.10,0
2	2	12	146	2	-	15,0	5.39,0	8.20,0
1	1	11	145	1	10,2	15,2	5.40,0	8.30,0



**ЗАЯВКА**  
на участие в краевом этапе соревнований школьников Ставропольского края  
по спортивно - техническому комплексу  
«Готов к труду и защите Отечества»

(Наименование муниципального образования)

Наименование общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Сайт учреждения: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Школа, класс	Степень	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать)
1					
2					
3					

Допущено к краевому этапу соревнований \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)  
(ФИО) (подпись)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г. М.П.

Руководитель органа  
управления образованием \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г. М.П.

Руководитель в области  
физической культуры и спорта \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г. М.П.