

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Путилин Андрей Викторович	11:00 - 12:30 12:45 - 14:15 14:30 - 16:00 16:15 - 17:45 18:00 - 20:00	11:00 - 12:30 12:45 - 14:15 14:30 - 16:00 16:15 - 17:45 18:00 - 20:00	11:00 - 12:30 12:45 - 14:15 14:30 - 16:00 16:15 - 17:45 18:00 - 20:00	11:00 - 12:30 12:45 - 14:15 14:30 - 16:00 16:15 - 17:45 18:00 - 20:00	11:00 - 12:30 12:45 - 14:15 14:30 - 16:00 16:15 - 17:45 18:00 - 20:00	09:00 - 10:30 10:45 - 13:00
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Медянцева Елена Васильевна	08:00-08:45 09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	08:00-08:45 09:00-09:45 14:00-14:45 15:00-15:45 10:00-10:45 16:00-16:45 17:00-17:45	08:00-08:45 09:00-09:45 14:00-14:45 15:00-15:45 10:00-10:45 16:00-16:45 17:00-17:45	08:00-08:45 09:00-09:45	08:00-08:45 09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	10:00-10:45
Уляев Сергей Иванович		10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45		10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45		10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45
Алдамова Марьям Муритовна	11:00-11:45 12:00-12:45	11:00-11:45 12:00-12:45	11:00-11:45 12:00-12:45	11:00-11:45 12:00-12:45	11:00-11:45 12:00-12:45	11:00-11:45 12:00-12:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		08:00-08:45 19:00-19:45		08:00-08:45 19:00-19:45		
Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	
Обучающиеся с 18 лет						
Медянцева Елена Василевна	08:00-08:45 14:00-14:45	14:00-14:45	08:00-08:45 14:00-14:45	14:00-14:45	08:00-08:45 14:00-14:45	14:00-14:45

Уляев Сергей Иванович	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	17:00-17:45
Гладких Анна Михайловна	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	16:00-16:45
	11:00-11:45 (безлимитное посещение)	11:00-11:45 (безлимитное посещение)	11:00-11:45 (безлимитное посещение)	20:00-20:45
	12:00-12:45 (безлимитное посещение)	12:00-12:45 (безлимитное посещение)	12:00-12:45 (безлимитное посещение)	
Шахидова Малика Саидхусейновна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45
				19:00-19:45
	11:00-11:45 (безлимитное посещение)	11:00-11:45 (безлимитное посещение)	11:00-11:45 (безлимитное посещение)	11:00-11:45 (безлимитное посещение)
	12:00-12:45 (безлимитное посещение)	12:00-12:45 (безлимитное посещение)	12:00-12:45 (безлимитное посещение)	12:00-12:45 (безлимитное посещение)
	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	18:00-18:45
				19:00-19:45
Акваэробика (бассейн)				
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45	20:00-20:45	07:00-07:45
	13:00-13:45	20:00-20:45	13:00-13:45	13:00-13:45
Фитнес				
Медянцева Елена Васильевна	12:00-12:45	18:00-18:45	12:00-12:45	18:00-18:45
	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45
	19:00-19:45		19:00-19:45	
Рукопашный бой (зал рукопашного боя)				
Алдамова Марьям Муриговна		15:00-16:30		17:00-18:30

Светачев Алексей Владимирович	10:15-11:45		17:30-19:00	10:15-11:45
Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)				
Татаринцев Сергей Александрович	18:15-19:15		18:15-19:15	12:15-13:15
Легкая атлетика (универсальный зал)				
Кулешова Екатерина Сергеевна	14:00-16:00	10:30-12:00	10:30-12:00	
Бадминтон (универсальный зал)				
Цапко Ольга Николаевна	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
Каратэ				
Спирин Владимир Георгиевич	10:00-12:00		10:00-12:00	08:00-10:00
Востриков Иван Олегович	14:00-16:00	14:00-16:00	09:00-11:00	14:00-16:00
Радченко Денис Олегович	17:00-19:00	17:00-19:00		17:00-19:00
Дзюдо (зал дзюдо)				
Кузнецов Александр Владимирович	16:00-17:30		16:00-17:30	
Бокс (зал бокса)				
Аветиков Эдуард Львович	15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-17:00
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».