

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 16 мая 2022 года

ФИО тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45
Чала Татьяна Валерьевна	15:00-15:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	15:00-15:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	15:00-15:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45 19:00-19:45
Алдрамова Марьям Муритовна	19:00-19:45		19:00-19:45		19:00-19:45	19:00-19:45
Шахилова Малика Сандхусейновна		08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45		08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45		08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	19:00-19:45
Кузнецов Александр Владимирович					10:00-10:45	

Бассейн (плавание)

Обучающиеся с 7 лет до 18 лет

Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45
Чала Татьяна Валерьевна	15:00-15:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	15:00-15:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	15:00-15:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45 19:00-19:45
Алдрамова Марьям Муритовна	19:00-19:45		19:00-19:45		19:00-19:45	19:00-19:45
Шахилова Малика Сандхусейновна		08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45		08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45		08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	19:00-19:45
Кузнецов Александр Владимирович					10:00-10:45	

Глазунов Владимир Николаевич				15:00-15:45
Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45			
Смирин Владимир Георгиевич			18:00-18:45	
Тагаринцев Сергей Александрович			14:00-14:45	
Слесарев Максим Сергеевич			15:00-15:45	
Тертышная Оксана Сергеевна			16:00-16:45	
Обучающиеся с 18 лет				
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45		14:00-14:45	14:00-14:45
Чалая Татьяна Валерьевна	08:00-08:45 16:00-16:45 18:00-18:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Сайдхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аквазеробика (бассейн)				
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45 13:00-13:45 20:00-20:45	19:00-19:45 07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес				
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	09:00-11:15
-----------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Кикбоксинг (зал бокса)

Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30
Светачев Алексей Николаевич	08:30-10:00	08:30-10:00	08:30-10:00	08:30-10:00
Шахидова Малика Сайдухсейновна	15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория	15:30-17:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория		15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Тагаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00
------------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Легкая атлетика (универсальный зал)

Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15:30-17:00	08:00-09:30 14:00-15:30	08:00-09:30 14:00-15:30
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30		14:00-15:30	08:00-09:30
Слесарев Максим Сергеевич		10.00-11.30		10.00-11.30
Тергышная Оксана Сергеевна		18.00-19.30		18.00-19.30

Бадминтон

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45	18:00-19:30	17:30-19:00	
Сиприн Владимир Георгиевич		08:00-09:30	15:00-16:30	

Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30
Шахидова Малика Сандухсейновна		10:00-11:30			08:00-09:30	

Бокс (зал бокса)

Глаузов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	17:45-19:15
Алдамова Марьям Муритговна	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	

Примечания:

1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».