

**РАСПИСАНИЕ**

**учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)**  
**с 02 мая 2024 года**

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 17:45 - 19:15
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45	14:00-14:45		14:00-14:45		11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Сайдхусейновна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенов Алексей Витальевич	14:00-14:45 18:00-18:45	18:00-18:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	18:00-18:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	
Михеев Алексей Николаевич						09:00-09:45 11:00-11:45

**Бассейн (плавание)**

**Обучающиеся с 7 лет до 18 лет**

Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45	14:00-14:45		14:00-14:45		11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Сайдхусейновна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенов Алексей Витальевич	14:00-14:45 18:00-18:45	18:00-18:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	18:00-18:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	
Михеев Алексей Николаевич						09:00-09:45 11:00-11:45

Кузнецов Александр Владимирович			14:00-14:45	
Глазунов Владимир Николаевич			17:00-17:45	
Спирин Владимир Георгиевич			19:00-19:45	
Тагаринцев Сергей Александрович			14:00-14:45	
Слесарев Максим Сергеевич			15:00-15:45	
<b>Обучающиеся с 18 лет</b>				
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Шахидова Малика Сайдхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
<b>Аквазаэробика (бассейн)</b>				
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45
<b>Фитнес</b>				
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
<b>Рукопашный бой (зал рукопашного боя)</b>				
Шахидова Малика Сайдхусейновна	16:00-18:00		16:00-18:00	12:00-14:00
				16:00-18:00

Алдамова Марьям  
Муритовна 08:00-10:00 08:00-10:00

### Кикбоксинг (зал бокса)

Светачев Алексей Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00

### Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Тагаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00
------------------------------------	-------------	-------------	-------------

### Легкая атлетика (универсальный зал)

Кулешова Екатерина Сергеевна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00	08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10.15-12.15		10.15-12.15

### Бадминтон

Гридина Ольга Николаевна	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00
-----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

### Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00
-------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

### Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
Амаев Ислам рамзанович	17:30-19:30	17:30-19:30	12:30-14:30

**Бокс (зал бокса)**

<b>Бокс (зал бокса)</b>					
Глазунов Владимир Николаевич	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00
Алдамова Марьям Муритовна		14:00-16:00		14:00-16:00	
					14:30-16:30

Примечаний:  
1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.4.3172-20».