

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)
с 14 августа 2023 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-11:00 11:00-12:00	10:00-11:00 11:00-12:00	10:00-11:00 11:00-12:00	10:00-11:00 11:00-12:00	11:00-12:00	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45		09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45		09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	
Алдамова Марьям Муритовна	19:00-19:45	14:00-14:45	19:00-19:45	14:00-14:45		14:00-14:45 19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	
Михеев Алексей Николаевич						10:00-10:45
Кузнецов Александр Владимирович				10:00-10:45		

Глазунов Владимир Николаевич						17:00-17:45
Шестакова Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45					11:00-11:45
Спирин Владимир Георгиевич					18:00-18:45	
Татаринцев Сергей Александрович						14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич						15:00-15:45
Тертышная Оксана Сергеевна						16:00-16:45
Обучающиеся с 18 лет						
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Василевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45
Чалая Татьяна Валерьевна	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аквааэробика (бассейн)						
Медянцева Елена Василевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	19:00-19:45	07:00-07:45 13:00-13:45

Фитнес				
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	
Рукопашный бой (зал рукопашного боя)				
Гладких Анна Михайловна	16:00-18:00		16:00-18:00	12:00-14:00
Чалая Татьяна Валерьевна	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	09:00-11:00
Кикбоксинг (зал бокса)				
Чалая Татьяна Валерьевна		11:15-12:15	09:00-11:00	09:00-11:00
Светагачев Алексей Владимирович	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-17:00
Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)				
Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:30		14:30-16:30	14:30-16:30
Легкая атлетика (универсальный зал)				
Шестакова Ольга Владимировна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00	08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10:15-12:15		13:00-15:00
Тертышная Оксана Сергеевна		17:30-19:30		17:15-19:15
Бадминтон				
Варфоломеева Кристина	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00

Викторова					
Каратэ					
Спирин Владимир Георгиевич	08:00-10:00		08:00-10:00		12:00-14:00
Дзюдо (зал дзюдо)					
Кузнецов Александр Владимирович	08:00-10:00		08:00-10:00		08:00-10:00
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:15-19:15		17:15-19:15		17:15-19:15
Бокс (зал бокса)					
Глазунов Владимир Николаевич	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00	09:00-11:00
Алдамова Марьям Муритовна		14:00-16:00		14:00-16:00	14:30-16:30

Примечания:
 1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».