

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 09 января 2023 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45
Чалая Татьяна Валерьевна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45
Алдамова Мариям Муритовна	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	
Михеев Алексей Николаевич						10:00-10:45

Кузнецов Александр Владимирович				10:00-10:45				15:00-15:45
Глазунов Владимир Николаевич								
Шестакова Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45							
Спирин Владимир Георгиевич						18:00-18:45		
Татаринцев Сергей Александрович								14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич								15:00-15:45
Тертышная Оксана Сергеевна								16:00-16:45
Обучающиеся с 18 лет								
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45		07:00-07:45 11:00-11:45		07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45			14:00-14:45			14:00-14:45	
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 16.00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16.00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16.00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16.00-16.45 20:00-20:45		08:00-08:45 16.00-16.45 20:00-20:45		08:00-08:45 16.00-16.45 20:00-20:45
Чалая Татьяна Валерьевна	18.00-18.45			18.00-18.45			18.00-18.45	
Шахидова Малика Сандхусейновна	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45		09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45		09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45
Аквааэробика (бассейн)								
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45		19:00-19:45		07:00-07:45 13:00-13:45

Фитнес					
Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	
Рукопашный бой (зал рукопашного боя)					
Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00		16:30-18:00		12:00-13:00
Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45		08:30-10:45	09:00-11:15
Кикбоксинг (зал бокса)					
Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30		09:00-10:30		09:00-10:30
Светачев Алексей Николаевич	08:30-10:00		08:30-10:00		08:30-10:00
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория		15:30-17:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория		15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория
Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)					
Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00
Легкая атлетика (универсальный зал)					
Рыбалченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15.30-17.00	08:00-09:30		08:00-09:30 14:00-15:30
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30		14:00-15:30		08:00-09:30
Слесарев Максим Сергеевич		10.00-11.30		10.00-11.30	14.00-15.30
Тертышная Оксана Сергеевна		18.00-19.30		18.00-19.30	17.15-18.45
Бадминтон					

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45			18:00-19:30	17:30-19:00	
Каратэ						
Спирин Владимир Георгиевич		08:00-09:30		08:00-09:30	15:00-16:30	
Дзюдо (зал дзюдо)						
Кузнецов Александр Владимирович		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-09:30		10:00-11:30		08:00-09:30	
Бокс (зал бокса)						
Глазунов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	17:45-19:15
Алдамова Марьям Муритовна	9:00-10:30		9:00-10:30		9:00-10:30	

Примечания:

1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».